

第十一章 感染控制

交叉感染

交叉感染是感染源在临床范围内病人与其它人的相互传播。为预防交叉感染，使用消毒液来杀死感染器械表面的微生物如细菌，真菌，病毒。这是一个必要的过程。

交叉感染的重要性

以下原因使被交叉感染的人群，意识到应该采取控制交叉感染的措施。

- 不能辨别谁是带菌者。
- 医务人员和病人的经常接触，增加了交叉感染的机会。
- 公众越来越多的意识到交叉感染和疾病传播的高危险性。

常规控制交叉感染的程序

- 医务工作人员必须接受肺结核、乙肝、破伤风、风疹的免疫注射。
- 要清楚的确认干净和脏的器械，并分开处理。
- 手指甲应该保持短和干净。手上所有首饰包括手表都必须脱掉。
- 在进行任何操作之前，手应该用肥皂和水彻底地洗干净。
- 在有血和口水污染的操作中必须戴手套。一旦手套被血和口水污染了，就应该丢掉污染的手套。
- 喷雾的环境中，口罩不要挂在颈上，应该把它戴好。
- 使用尖锐器械或使用的材料可能溅起，病人和医务人员要戴上保护眼镜。
- 用防水纱布包扎有伤口和擦伤的皮肤。
- 一次性材料或器械，尤其注射器和针头禁止重复使用。
- 所有医务工作人员有责任处理使用过的材料和器械，禁止不消毒就给另外的人使用。
- 装材料和器械的容器放置在靠近自己，而远离病人，方便操作的地方。

针头等器械造成的损伤

- 皮肤要彻底用水冲洗干净。
- 眼睛和嘴唇也要用水冲洗干净。
- 病人的病历要详细记录。
- 如果怀疑病人患 HIV 或乙肝，病人和医务工作人员须抽血化验，以后根据化验结果做进一步处理。

清洗和消毒

消毒是对存活微生物的破坏。在进行消毒之前，全部器械要彻底刷洗，这样做能洗掉器械上的残渣。清洗时，要用冷水冲洗血迹，因为热水会使血凝固。

对乙肝和 HIV 灭活最有效的方法是煮沸。器械要在锅里煮沸至少 30 分钟。在煮沸的这个过程中，不可以再加使用过的器械到锅里。煮沸 30 分钟后，立即把器械取出，用消毒毛巾擦干，放在干净的地方。器械不能留在冷了以后的煮沸水中。

在一些学校和牙科诊所，没有消毒设备条件。器械可浸泡在杀菌剂 2 % 强化戊二醛中 10 小时。浓度为 2% 是有效的杀死。对病原微生物有优良的杀灭作用，包括结核杆菌。器械浸泡 10 小时能达到灭菌。另一种方法是器械放在漂白溶液中浸泡 30 分钟。溶液的比例为 100ml 的漂白粉加 900ml 的清水。在漂白溶液中加入一勺苏打可降低器械生锈。漂白后的器械再用酒精擦掉留在器械上的漂白粉。

根据器械的数量和污染程度，消毒液要定期更换。