

第十三章 停止蛀牙发展的技术 —ACT

对于部分人和医务人员来说防止蛀牙发展技术是一种有效的方法，人们负担得起，而且群众有能力接受治疗。对于经济不发达的社区，停止蛀牙(ACT)和非创伤修复治疗(ART)是很适用的技术。

停止蛀牙发展 (ACT)

ACT 技术是停止蛀牙而不是修复已遭损害的牙。用含 40%的银氟化物 SF 或 38%的银氟化物 SDF 擦在蛀牙上，停止蛀牙发展。如果再接着放 10-15%锡氟化物 SnF，牙齿更快变黑变硬。氟以矿物质形式存在，如岩石，骨，牙齿中，以羟磷灰石的盐类形式存在，而不是氟磷灰石。但是牙齿内羟磷灰石的某些羟基被氟离子取代时，容易形成氟化羟磷灰石和氟磷灰石，大大增强牙釉质对脱矿的抵抗力。

适应症

1. 无症状，蛀乳牙，没损伤到牙髓。
2. 暂时的无症状，蛀恒牙，没损伤到牙髓。

禁忌症

1. 到牙髓的疼痛
2. 脓肿

ACT 的优点

1. 无损伤，不痛，操作时间快。
2. 价格便宜。

ACT 的缺点

1. 难看—会使蛀牙变黑。
2. 40%的银氟化物 SF 或 38%银氟化物 SDF 碰到口腔软组织，皮肤会伤害这些组织。

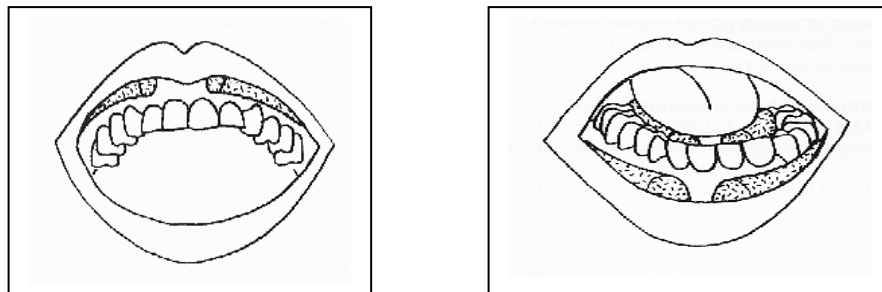
需要的物品

1. 病人和医生使用的椅子和桌子。
2. 充足的阳光或手电筒。
3. 病人和医护人员戴的安全眼镜。
4. 手套

5. 口罩
6. 40% 银氟化物 SF 或 38% 银氟化物 SDF 和 10-15% 锡氟化物 SnF。
7. 口镜
8. 镊子
9. 检查蛀牙，放 SF ， SDF ， SnF 用的探针或牙签。
10. 放 SF ， SDF ， SnF 的调拌纸或玻璃片。
11. 隔离口水用的棉卷。
12. 用来清洁和擦干牙齿表面口水的棉球。
13. 凡士林

处理的过程：

1. 用手工器械去除填塞在蛀牙内的填充物(食物)和薄脆的牙釉质。
2. 用潮湿的棉球清洗蛀牙
3. 用棉卷隔离口水。(图 13.1)
4. 用干棉球擦干蛀牙，然后放凡士林保护牙龈，
5. 滴一滴 SF/SDF 在调拌纸或玻璃片，用探针，牙签或镊子沾 SF/SDF，放在蛀牙上 1-3 分钟。
6. 放 10-15% 锡氟化物 SnF，直到牙齿变黑。
7. 用棉球擦掉多余的材料。
8. 擦凡士林在牙齿上。
9. 取出棉卷，告诉病人 1 小时以后才可以吃喝。
10. 如果可以 3-6 个月以后要复查。



(a) 上颌

(b) 下颌

图 13.1 隔离口水

注意事项:

1. 医生告诉病人，特别是蛀牙会变黑，应该获得病人和孩子的同意。
2. 病人和医生需要戴安全眼镜。
3. 在处理的过程中，病人应当闭上眼睛。
4. 器械，材料禁止从病人的脸上拿过。
5. 由于 SF/SDF 含氟化物浓度很高，一次最多 2 滴 SF/SDF (不能超过)。如果牙齿一次不能做完，必须等 2-7 天以后回来。
6. 医生必须教病人如何保护牙齿来预防蛀牙。