

第十五章 口腔常用药

药物治疗是通过外用药如漱口水或软膏和内服药来治疗。本章介绍在早期恢复健康中，一些常用于口腔和牙病的药。

止痛药

这类药通过外用或内服来减轻疼痛。最常见的牙痛是由炎症引起的。减轻疼痛最有效药是联合使用止痛药和抗炎止痛药。

对乙酰氨基酚 (扑热息痛) :是减轻疼痛最常用的止痛药。

用法 : 成人 250-500mg, 每隔 6 小时一次, 一次 1-2 片。疼痛时吃, 不痛时不吃。

儿童-首先糖浆

1-5 岁 : 125mg, 每隔 6 小时一次, 一次 1-2 片。疼痛时吃, 不痛时不吃。

6-12 岁 : 250mg, 每隔 6 小时一次, 一次 1-2 片。疼痛时吃, 不痛时不吃。

抗炎止痛药

布洛芬 : 具有止痛和抗炎作用。孕妇, 消化系统溃疡和哮喘的病人禁用。

用法:成人- 400mg, 饭后服用, 每隔 8 小时一次, 一次 1 片, 服药 5-7 天。

抗生素

抗生素是治疗细菌引起感染的药。但必须着重于排出感染引起的脓液(如不能挽救牙的拔出或切开引流)这是控制感染的必要方法。**抗生素只作为协助用药, 不能作为主要药来治疗。**实际, 抗生素仅用于病情严重, 出现全身症状, 如蜂窝组织炎或体温升高 1.5°C。

青霉素:能控制由牙冠周围炎, 蜂窝织炎和颌骨骨折引起的炎症蔓延。通过口服和注射用药。青霉素 V 规定为口服用药。一些病人对青霉素和青霉素的衍生物过敏。所以在给病人开药前, 必须询问病人的药物过敏史, 是很重要的。

用法:成人- 250-500mg, 饭前和睡前服用, 每隔 8 小时一次, 服药 5-7 天。

儿童-首先糖浆

1-5 岁 : 125mg/5ml,每隔 6 小时一次, 一次 5ml, 服药 3-5 天。

6-12 岁 : 250mg/5ml, 每隔 6 小时一次, 一次 5ml, 服药 3-5 天。

阿莫西林: 这是青霉素的衍生物，具有更广范围的抗菌作用。对患心脏瓣膜病，风湿热，瓣膜修复和髋关节置换术 3 个月以后的病人，可作为预防药来预防细菌感染的发生。阿莫西林会使避孕药无效，医生必须告诉病人。

用法: 成人 250-500mg，每隔 8 小时一次，服药 5-7 天。

儿童-首先糖浆。

1-5 岁： 125mg/5ml，每隔 6 小时一次，一次 5ml，服药 3-5 天。

6-12 岁： 250mg/5ml，每隔 6 小时一次，一次 5ml，服药 3-5 天。

红霉素:对青霉素和阿莫西林过敏的病人或产生抗药性的病人，可用红霉素代替。它只起到抑制细菌的作用。

用法:成人- 250-500mg，每天 4 次，服药 5-7 天。

儿童- 首先糖浆

1-5 岁： 125mg/5ml，每隔 6 小时一次，一次 3 ml，服药 3-5 天。

6-12 岁：:250mg/5ml，每隔 6 小时一次，一次 3 ml，服药 3-5 天。

氯洁霉素: 这类抗生素用于对青霉素过敏的病人，还可作为预防用药来预防心内膜炎的发生。

用法: 成人- 150-300mg，每天 4 次，一次一颗，服药 5-7 天。

儿童- 首先糖浆

1-5 岁： 75mg/5ml，每隔 8 小时一次，一次 5 ml，服药 3-5 天。

6-12 岁：75mg，每隔 6 小时一次，一次一颗，服药 3-5 天。

四环素: 是广谱抗生素，但是有一个问题，易产生耐药性。经常出现口腔溃疡，并对其它药产生抗药性的病人，可以用四环素漱口液减轻疼痛。对治疗少年牙周炎也有作用。

用法: 250-500mg 每天 4 次，饭前服。服药 5-7 天。

然而，对一些疾病，四环素会促进炎症发展，如鹅口疮。孕妇和 12 岁以下的儿童禁止服用。因为会导致牙齿着色和发育不全。口服四环素会使避孕药无效，医生必须告诉病人。

甲硝唑(Flagyl): 对青霉素和红霉素过敏的病人，可用甲硝唑代替。适应症是牙周病，牙冠周围炎。禁忌症是孕妇和哺乳期妇女。服甲硝唑的病人不能喝酒，因为会引起恶心和呕吐。

用法: 成人- 200-400mg，每隔 8 小时一次，服药 5 天。

儿童 (7-12 岁): 每隔 8 小时一次，一次 100mg，服药 5 天。

(5-7 岁): 200mg/5ml 悬浮液，每隔 8 小时一次，一次 2 ml，服药 5 天。

0.2%洗必太漱口水：清洁口腔，阻止牙菌斑形成。适应症是牙龈炎和口腔溃疡。

用法：刷牙以后过 30 分钟，用 10 ml 漱口水一分钟漱口。漱口以后 30 分钟内不可以喝水和进食。

抗生素的预防用药

预防用药是为了预防疾病的发生。抗生素的预防用药起到阻止细菌感染的作用，与感染后给抗生素的治疗不同。有两组人需要用抗生素来预防疾病的发生。

1) 为了预防术后菌血症引起细菌性心内膜炎。

用法：成人- 阿莫西林 2g ，术前 1 小时口服。

儿童(小于 12 岁)- 阿莫西林 50mg/kg ，术前 1 小时口服。

对青霉素过敏的成人- 氯洁霉素 600mg ，术前 1 小时口服。

儿童 (小于 12 岁)- 氯洁霉素 20mg/kg ，术前 1 小时给药。

2) 为了预防术后并发症的发生。

用法：阿莫西林 1 g 术后口服，以后每隔 8 小时一次，一次 500 mg ，服药 5 天。

对青霉素过敏的人，氯洁霉素 300mg ，每隔 8 小时一次，服药 5 天。

抗真菌药

用于治疗口腔真菌感染，如鹅口疮

制霉菌素：见于片剂和口服液

用法：婴儿 10 万 U / ml-每次 1ml ，每天 4 次擦于患处，一般用药 7 天，7 天后还继续用药 2 天。

免疫抑制治疗的成人和儿童：50 万 U / 片，每天 4 次，每次 1 片。

成人和儿童：10 万 U / 片，每天 4 次，一次一片含服。

两性霉素：见于口含片，悬浮液，软膏。

用法：儿童：100mg/ml- 擦在患处，每 4-6 小时一次。用药 10-15 天以后，再继续用药 2 天。

成人：10mg 每天 4 次，一次一片含服，服药 10-15 天以后，再继续用药 2 天。

3%两性霉素-涂在患处，每天 4 次。

抗病毒药

大多数的病毒感染，是不需要药物治疗。但是，阿昔洛韦对唇和口腔溃疡的病毒有抑制作用。

用法：涂软膏在患处，每 4 小时一次，用药 4-5 天。