

第十六章 临床急救

临床急症处理是迅速诊断病情，采取措施，恢复生命器官的功能— 意识，呼吸，循环(脉搏)。

过程

脱离危险区 – 如果处在危险区内，观察现场，尽快帮助脱离危险区，让病人平躺仰卧，确保气道通畅。

检查病人 – 观察病人，首先讯问“你怎么啦?”如果没有反应，这时应做抢救措施。

保持呼吸道通畅 – 确保呼吸通畅。如果病人有呼吸，脉搏，可安置病人恢复的位置。(图16.1)

人工呼吸 – 如果病人没有呼吸，立刻行口对口人工呼吸的复苏。

建立人工循环 –如果病人没有呼吸，也没有脉搏，立即施行人工呼吸和胸外心脏挤压。

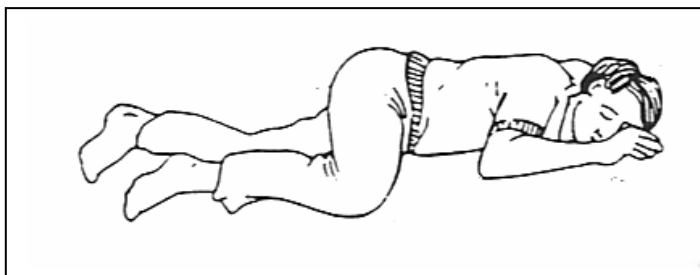


图16.1恢复位置

口对口人工呼吸

- 病人平躺
- 保持头部后仰，有利于气道通畅（一手将病人的下颌向上，后方抬起，另一手压迫于病人前额，保持头部后仰位，同时以拇指和食指将病人鼻孔捏闭）。打开嘴巴，清除阻碍空气通畅的异物。
- 用自己的嘴巴对准病人的嘴巴。
- 把气用力吹进病人嘴巴里。
- 操作的同时，观察病人的胸壁是否有起伏。
- 如果胸壁没有起伏，吹气的阻力过大，则应重新调整呼吸道的位置或清除呼吸道内的异物和分泌物。
- 让病人呼气。
- 连续吹气10次后，观察有无脉搏。
- 继续口对口人工呼吸，直到病人呼吸恢复。

胸外心脏挤压

- 让病人平躺。
- 两个救助人员：每5次心脏挤压后，行人工呼吸1次。
一个救助人员：每15次心脏挤压后，行人工呼吸2次。

●脉搏和呼吸恢复后，将病人置于恢复位。(图16.1)

常见的急症

昏晕

定义：昏晕是由于脑部缺血，病人出现意识障碍。

原因：害怕、疼痛、饥饿、体位快速变化、局部麻醉时，麻药打进血管里、血晕、中暑。

症状和体征：苍白，出汗，精神混乱，头昏眼花，恶心呕吐，不舒服，导致意识不清。

预防措施：安置于安静凉爽，通风好的环境。了解病人最近的病史情况。如果病人没有得到正确的治疗，迟延治疗，让病人放松，不要紧张。不能让病人突然起来。仔细观察病情，首先消除昏晕的原因，开始给予治疗。

处理：先让病人安静，放平病人，然后抬高脚和腿。脱掉过多衣服，打开领口，尽量保持病人放松。观察生命体征。喝葡萄糖水。

心绞痛

定义：心绞痛是因心脏短暂缺血，出现严重的胸部疼痛。

原因：心脏疾病

症状和体征：突发性胸骨后或心前区出现剧烈疼痛或压迫感，疼痛可向左臂，颈部和下巴放射。

预防措施：通过病史确定病情，建议病人去医院。

处理：给药（硝酸甘油0.5mg 舌下含服可快速缓解），让病人休息安静，保持最舒服的位置，不能平躺，观察生命体征。

心脏骤停

定义：心脏病突然发作是由于心脏的泵血功能障碍引起。

原因：没有原因的自发，或由于局麻时损伤到血管，或给过量的麻药，或由于在操作的过程中精神紧张。

症状和体征：心绞痛，失去知觉，呼吸减弱，脉搏减弱

预防措施：通过病史确定病情，建议病人去医院。

在操作的过程中，保持病人放松。

回抽无血，成人剂量不超过6ml，儿童剂量不超过4ml。如果打了麻醉以后，还没有达到好的麻醉效果，你不可以给病人做治疗，要等下一次。

处理：让病人平躺在硬板床上，立即做胸外心脏挤压，直到恢复呼吸和脉搏。

过敏性休克

定义：过敏性休克是因药物引起的严重过敏反应，导致休克。

症状和体征：颜面发红和出汗，皮肤发痒，全身虚脱，气喘，恶心呕吐，呼吸困难，脉搏快而弱，用药后立即出现过敏反应。

预防措施：根据过去的过敏史，建议病人去医院。

处理：立刻停药，病人平躺，然后抬高脚和腿。用1:1000肾上腺素1ml肌肉注射或皮下注射。每15分钟一次，直到病人恢复。

糖尿病性昏迷

定义：由于血糖低，导致虚脱。

原因：没有进食，胰岛素过量，应激反应。

症状和体征：全身无力，迷糊，出汗，说话含糊不清。

预防措施：通过病史，了解病情。确定最近血糖水平。病情严重，送医院。如果你可以帮助病人，必须知道平常的服药史，饮食及当时病人感觉情况。消除病人的恐惧感。

处理：糖水或葡萄糖口服。

癫痫发作

定义：脑细胞有异常放电，使大脑功能出现问题，表现为神志不清和抽搐。

预防措施：通过服药病史，确定癫痫病。并了解严重程度和服药情况。病情严重，送医院。如果你能帮助病人，在治疗前，要知道病人服药情况及病人的药放在哪里，方便癫痫发作时，可及时用药。

处理：帮助病人脱离危险区，确保不能伤害到自己。除非你是保护病人，不然，你不可以抑制发作。要避免病人咬伤舌头。癫痫发作一般很快过去。如果5分钟以后不能恢复，静滴安定10mg或肌肉注射。

哮喘

定义：主要由于过敏，引起变态反应，导致呼吸困难。

症状和体征：胸闷，喘不过气，呼吸困难。

预防措施：通过服药病史，确定哮喘。病情严重，送医院。如果你能帮助病人，在治疗前，要知道病人服药情况及病人的药放在哪里。

处理：给病人药，让病人做起来。

严重出血

定义：神经干阻滞麻醉时，损伤到血管或拔牙时，出血过多，会危险到生命。

原因：由于损伤到重要的血管，或凝血功能障碍的疾病，这类疾病是因凝血功能减少。

预防措施：通过病史，确定病情，立即送医院。