

第七章 其它口腔情况

出牙期

出牙期是指婴孩第一颗牙齿开始长出的时间。

症状和体征

- 流口水
- 哭闹
- 腹泻
- 食欲减退
- 牙龈肿
- 爱咬东西

处理

- 给孩子咬橡皮奶头，牙刷。
- 有时扑热息痛可以帮助孩子减轻哭闹。
- 可以把冰，冰勺子，柠檬汁放在牙龈上，这样也能给孩子帮助。

孩子早期的蛀牙

经常用奶瓶和装有含糖流质性食物的奶瓶喂养孩子，可发生早期的蛀牙。经常

吃饼干也是另一个原因。孩子才出生的时候，口腔里没有细菌，通过父母亲吻

孩子和父母把尝过的食物喂孩子，这样就把口水中的细菌带给孩子。

长期服含糖高的药，尤其在睡觉前，也是引起蛀牙

的原因。上前牙最容易受到损害，这样也会影响到

其它的牙齿受到损害。(图 7.1)



图 7.1 孩子早期的蛀牙

预防措施

喂养

首先提倡的是母乳喂养，母乳提供营养及免疫因子，能抵抗病菌。

- 如果必须要人工喂养，应该有规律的用奶瓶喂牛奶或喂一些含糖的流质性食物，不要孩子一哭闹就用奶瓶安抚。
- 如果孩子有规律吃奶以后还想吃或在入睡以前要吃，最好的是喂凉开水。
- 如果孩子没有奶瓶就不睡觉，那么，要等孩子睡着后，把奶瓶取出，并用湿毛巾把牙齿和牙龈清洗干净。
- 要用干净，无甜味的奶嘴。
- 从孩子大约六个月时，应该鼓励用杯子喝。12个月左右断奶瓶。

清洗

- 孩子从开始出第一颗牙，就应该每天用湿纱布或湿毛巾轻轻擦洗干净。以后所有切牙长出来，可以用软毛，刷头小的牙刷刷牙。
- 孩子只需用碗豆大小的一点含氟牙膏，父母帮助把牙膏均匀的涂在牙刷上。
- 在9岁以下的孩子，父母应该帮助他们刷牙，每天两次，早餐后和睡觉前。父母帮助孩子刷牙时，站在后面，会较容易做。

- 父母应该阻止孩子吃或吞咽牙膏。
- 鼓励孩子刷牙后吐出泡沫，并且不用水漱口。

唇裂和腭裂



在中国，1000 个新生儿中，就有一个唇裂或腭裂的孩子。(图 7.2)

a) 唇裂

b) 腭裂

图 7.2 唇裂和腭裂

影响

- 喂养和吞咽困难。
- 发音和听力受到损害。
- 口腔方面的问题，唇裂的地方牙齿缺损，牙齿萌出时间延长。
- 带来心理上的痛苦。

处理

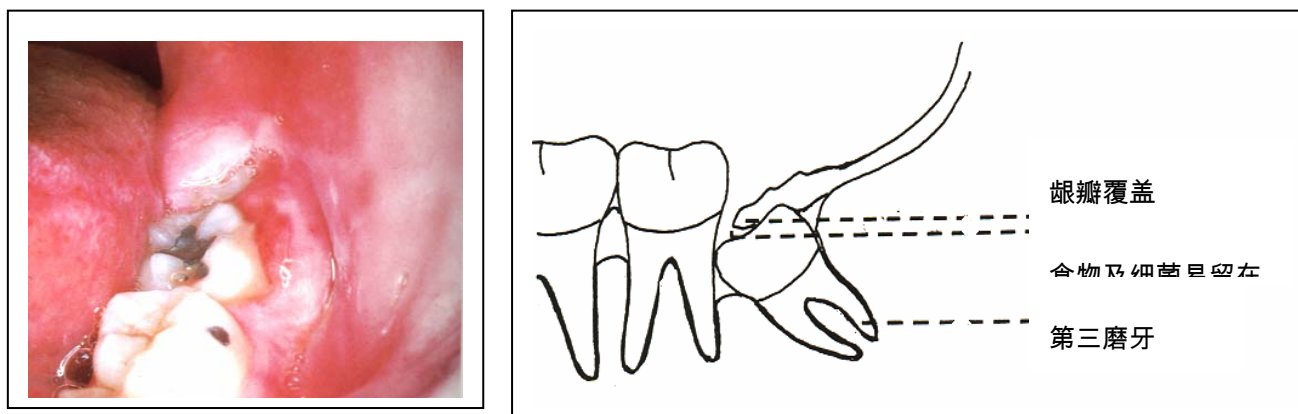
- 问题的关键是需要及时治疗，唇裂修补的最佳时期是，在孩子 4-5 个月时。
软腭裂关闭在孩子 18 个月以前。硬腭裂关闭在孩子 5-6 岁之间。
- 父母要有信心和帮助喂孩子。

牙冠周围炎

牙冠周围炎是指第三磨牙（智齿）萌出时或阻生时，牙冠周围软组织发炎。主要发生在 17-25 岁智齿萌出的人。

症状和体征

- 萌出时，有压迫感。
- 牙冠部分被龈瓣覆盖，咀嚼食物易损伤，导致疼痛。
- 磨牙后区疼痛。
- 口臭



- 咽喉痛

图 7.3 牙冠周围炎

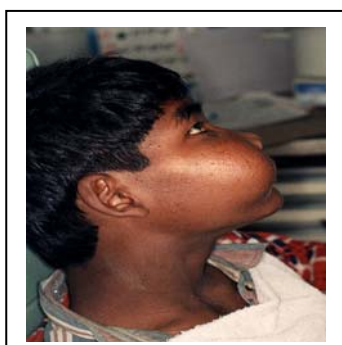
处理

- 每次饭后用温盐水漱口。一直坚持，直到第三磨牙完全萌出。
- 扑热息痛或布洛芬能改善症状。
- 如果引起咬伤，要拔除对头牙。

蜂窝织炎

感染来源于牙齿的化脓性炎症，根尖周病，牙冠周围炎，炎症向脸部，头部和颈部扩散。蜂窝织炎，包括双侧颌下，舌下及颌下间隙的感染，称为咽颊炎。

症状和体征



- 肿胀
- 疼痛
- 发热
- 张口困难
- 流涎

图 7.4 蜂窝织炎

处理

抗生素—青霉素

鹅口疮

鹅口疮是由真菌引起的感染,多见于体弱,营养不良的病人和长期服抗生素的人。

在婴幼儿,多发生于舌头,颊和腭等部位,形成白色斑点。如果白色斑块被擦去,

则遗留下潮红无上皮的出血面。在中老年人,多出现在假牙下面。



图 7.5 鹅口疮

症状和体征

有时候,症状几乎没有,但更多时候,吃饭会感

觉不舒服,特别是吃汤或辣的食物时,疼痛会加

处理

- 去除病因: 改善营养不良的状况

调换或停止使用抗生素

停带假牙一段时间

- 抗真菌药
- 盐酸洗必泰冲洗口腔

牙齿慢性损伤

牙齿慢性损伤的原因

腐蚀

腐蚀是一种非细菌性化学攻击。经常胃返酸，呕吐(孕妇)，吃碳酸饮料和酸性食物是引起的原因。导致牙釉质脱矿，牙齿敏感性增高。(图 7.6 a)病人应该注意以下的保护措施：

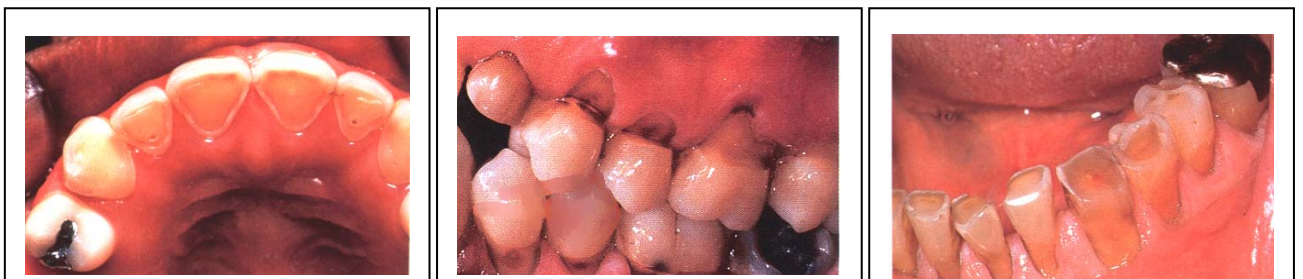
1. 减少吃碳酸饮料和酸性食物的频率。如果吃了碳酸饮料或酸的食物后，至少在 30 分钟以内不要刷牙，但可以用水漱口。
2. 呕吐以后，用水漱口。

缺损

这种慢性损伤是由于机械磨擦，造成牙釉质丢失。如用硬毛牙刷或碳灰洗牙(图 7.6 b)。因此，建议用软毛牙刷。

磨牙

这种慢性损伤是由于牙齿与牙齿接触的磨损。(图 7.6 c)导致相邻牙，咬合面受到影响。



a) 腐蚀

b) 缺损

c) 磨牙

图 7.6 牙齿慢性损伤

颌骨骨髓炎

颌骨骨髓炎是因根尖脓肿，牙冠周围炎，牙齿拔除后的炎症波及颌骨，引起颌骨发炎，也可由蜂窝织炎直接引起。下颌骨比上颌骨较多见。

症状和体征

无感染症状或有以下症状

- 局部压痛
- 嘴唇麻木
- 肿胀
- 疼痛
- 牙关紧闭

处理

- 切开引流
- 建议病人到医院静脉滴注抗生素治疗。